Írta: Administrator
2011. február 17. csütörtök, 07:42

Véglegesítésre került a szentesi edzőtábor programja. Két edzőmeccs és hat edzés lesz a penzum, így intenzív terhelésnek lesz kitéve a csapat az elkövetkezendő három napban. Részletes programért kattints!

KARC Edzőtábor 2011 programja

Február 17. csütörtök
Indulás a Klubháztól 16.00
Szállás elfoglalása 17.00 (Szentes Sport Szálló – pontos cím a következő események LINK alatt)
Villanyfényes edzés 18.00 (Szentes Spartacus-pálya)
Vacsora 20.30

Február 18. péntek
Ébresztő 8.00
Reggeli 8.30
Edzés 10.30
Ebéd 12.30
Edzés 16.00
Edzőmérkőzés: KARC – Szeged 18.30 (villanyfény, Spartacus-pálya)
Vacsora 20.30

Február 19. szombat
Ébresztő 8.00
Reggeli 8.30
Edzés 10.30
Ebéd 12.00
Edzőmérkőzés: KARC – Szentes 14.00 (Spartacus-pálya)

Edzés 16.00 (azoknak, akik nem vagy keveset játszottak + juniorok)
Vacsora 20.00

Február 20. vasárnap
Ébresztő 8.00
Reggeli 8.30
Edzés 10.00
Hazautazás 12.00